Preparación de los Remedios Homeopáticos

<< Prólogo

Este Libro-DVD cubre las carencias literarias sobre la preparación de los remedios homeopáticos.
Nosotros pensamos, sin ningún género de dudas, que existe una necesidad de conocer con mayor exactitud cómo se realizan y preparan los remedios homeopáticos.
La finalidad que perseguimos con este trabajo, es la de mostrar la riqueza de nuestro arsenal terapéutico y, sobre todo, enseñar la fiabilidad y facilidad con que se pueden reproducir remedios homeopáticos con pocos medios.
Siempre hemos pensado que la terapéutica homeopática es muy útil y lo será más en el futuro, por las presiones mediáticas existentes en el mercado. Vivimos una época de grandes consumos de todo tipo, incluido por supuesto el abuso de medicamentos. Nos encontramos los que practicamos la homeopatía con enfermos que vienen a la consulta con 10, 12, 15, remedios alopáticos prescritos para diferente sintomatología.
Estos enfermos crónicos por el exceso de medicación se vuelven incurables, muchos de ellos no conocen la terapéutica homeopática y ni tan siquiera han oído hablar de ella.

Es deber del colectivo homeópata, informar de la existencia de una terapia "suave", como la define su descubridor Samuel Hahnemann.
Muchos de nuestros pacientes y estudiantes se extrañan de las virtudes de la homeopatía, cuando les enseñamos cómo están elaborados los remedios homeopáticos. Fue precisamente esta cuestión la que nos llevo al Institut Homeopàtic de Catalunya a realizar un seminario de "Preparación de remedios homeopáticos", para ello contamos con la colaboración de la Dr. Blanca Martínez Sánchez (Directora Farmacéutica del Hospital Nacional Homeopático de México D.F.).
Además de ser una persona muy preparada y con gran experiencia, nos cautivó como persona.
Así, ustedes comprobaran en el DVD sus virtudes para preparar los remedios homeopáticos de manera fácil y entretenida.
En el libro hemos expuesto los conocimientos estándares en la elaboración de los remedios, sus diferentes grados y dinamizaciones, algunos comentarios históricos de su evolución que se inició a finales del siglo XVIII, y su desarrolló hasta la mitad del siglo XIX, así como las famosas nueve reglas de preparación homeopáticas que describe Hahnemann para una mejor calidad del remedio.
Deseamos que este libro-DVD sea de su agrado y les ayude a comprender mejor cómo están hechos los remedios homeopáticos.

Joan Gasparin
Director del Institut Homeopàtic de Catalunya
Presidente de la Sociedad Española de Homeopatía Clásica

Preparación de los Remedios Homeopáticos

Las substancias farmacológicas activas se convierten en productos homeopáticos solo cuando se emplean según los principios de la TERAPIA HAHNEMANNIANA y en aplicación de la LEY DE SIMILITUD.

Las preparaciones homeopáticas se obtienen de productos, substancias o composiciones llamados de base homeopáticos, con diluciones sucesivas de diversos tipos. La preparación homeopática está definida con la **denominación latina del producto utilizado y con la indicación del grado y del método de las diluciones**.

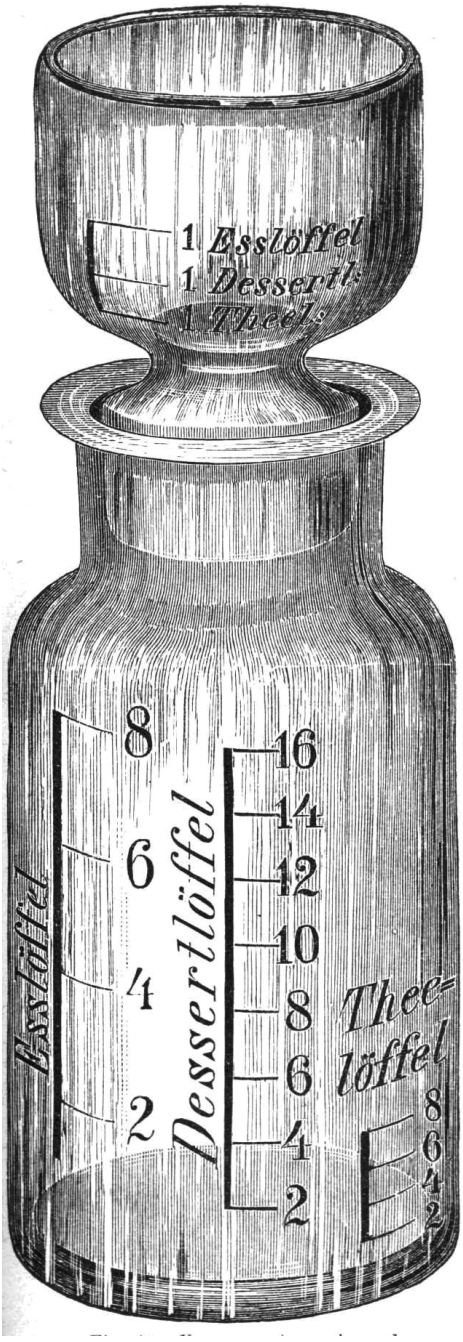
Las materias primas de las cuales se parte para la preparación de los materiales de base o cepas homeopáticas pueden ser de origen:

VEGETAL

ANIMAL

MINERAL

Las materias primas de origen vegetal utilizadas en homeopatía representan el 60-65% del total.



Vaso receptor universal.

Cepas de origen

vegetal >>

La materia prima está generalmente constituida por la planta entera (o una parte de ésta) fresca y silvestre.
El producto de base o cepa homeopática está representado por la *Tintura madre* (TM).

La elección de plantas frescas y silvestres constituye la mejor garantía para la conservación de todas las propiedades y características, cualidades y cantidades de los principios activos contenidos en éstas plantas.

Rhus toxicodendron.

Procesos de recolección de las plantas >>

Las plantas o partes de ellas son recogidas en su hábitat natural en el momento considerado como óptimo. La recogida de tales plantas está perfectamente codificada en las farmacopeas de cada país en cuestión, (en las farmacopeas es donde se establece la regla de preparación precisa de cada sustancia a elaborar como remedio homeopático) y se lleva a cabo bajo determinadas condiciones estacionales, de terreno, de clima, de altitud...

Las plantas una vez recogidas son enviadas al laboratorio que empieza la elaboración de la TM en un plazo de 48 horas.

El empleo de plantas secas o cultivadas es excepcional y corresponde a los casos siguientes:

- Cuando la utilización de la planta silvestre requiere una cantidad tal que se corre el riesgo de poner en peligro, a medio plazo, la existencia de la especie.
- Cuando las especies silvestres no pueden ser halladas en la naturaleza.
- Cuando se trata de plantas exóticas adaptadas, porque así podremos utilizarlas en estado fresco, en vez de tener que importarlas, con lo que necesariamente habría que emplearlas secas.

El cultivo de las plantas destinadas al uso homeopático debe realizarse en condiciones especiales que excluyan toda utilización de abonos químicos, pesticidas, herbicidas, insecticidas o fungicidas.
Solo se permite la utilización de abonos de origen natural.

La Tintura Madre >>

Son preparaciones líquidas que resultan de la extracción alcohólica sobre materias primas de origen vegetal o animal.
La extracción alcohólica se efectúa dejando **macerar** las plantas frescas o partes de ellas en alcohol apropiado durante un período **no inferior a tres semanas.** Para determinar la cantidad de planta fresca necesaria en la maceración es necesario referirse a su residuo seco.

En la práctica se procede de la forma siguiente:

- Se selecciona, se limpia y se corta convenientemente la materia prima.
- A partir de una muestra media se determina la pérdida por desecación mediante calentamiento hasta "peso constante" (residuo seco).
- La droga en estado fresco se introduce en el alcohol en la proporción 1:10, siendo ésta la relación entre el peso de la planta desecada y el de la TM final.
- La cantidad de agua y alcohol que hay que añadir se calculará basándose en estos datos:

Planta fresca	Residuo seco	Tintura madre final
50 GR.	4 GR.	40 GR.

Partes utilizadas para preparar las tinturas madres >>

Plantas enteras	Hojas	Ramas
Cortezas	Tronco	Raíces
Partes medias	Frutos	Yemas
Brotes		

Para cada una de estas partes están definidos el período vegetativo en el cual se procede a la recolección, las condiciones climáticas, la altitud, etc.

Tras el período de **21** días, y previa decantación de la masa macerada, el sobrenadante se filtra y los residuos depositados en el fondo se prensan a 100 Kg/cm2; el líquido resultante se filtra también.

Los dos líquidos así obtenidos se mezclan y se dejan reposar otras **48** horas, tras lo cual se vuelven a filtrar.

El eventual ajuste de la graduación en términos de principio activo de las TM se efectúa empleando **alcohol** de características iguales al de las preparaciones. El grado alcohólico de las TM vegetales es normalmente **65º** pero en algunos casos puede ser inferior o superior a tal valor. Este grado alcohólico se fija según las diferentes solubilidades en alcohol y en agua de los principios activos.

Existen otros métodos de preparación de las TM, pero no es posible establecer alguna correspondencia entre las cantidades de principios activos obtenibles con los diferentes métodos de preparación:

- Las Tinturas Madres se conservan en recipientes cerrados, al fresco en la oscuridad. No son admitidos recipientes de plástico para dicha conservación.

- La validez de las Tinturas Madres no pueden exceder de los cinco años desde el momento de su preparación.

- La Tintura Madre puede ser considerada como una sustancia "**viva**" y por esto pueden crearse sedimentos que normalmente desaparecen mediante una agitación.

Cepas de origen

animal >>

La materia prima está constituida por animales enteros, partes u órganos de los animales o algunas secreciones. El producto de base o cepa homeopática está representado por la Tintura Madre en los primeros dos casos y por la propia secreción en el último.

Furmica rufa.

Tintura Madre >>

Las Tinturas Madres de las drogas de origen animal se obtienen por maceración en alcohol de titulación apropiada, de animales enteros o de parte de los mismos.

En general, la cantidad de Tintura Madre obtenida corresponde a veinte veces el peso de la materia prima utilizada.

La materia prima se deja macerar por un período de **por lo menos tres semanas**, agitando de vez en cuando, tras lo cual se decanta y se filtra. El filtrado así obtenido se deja reposar y se vuelve a filtrar a las 48 horas. En algunos casos se utilizan animales enteros y vivos (Abeja: **Apis mellifica**; hormiga: **Formica rufa**), en otros casos se emplean animales disecados (Escarabajo: **Cantharis**; en algunos textos de homeopatía se refiere a Cantharis como la mosca española, pero es un error de traducción), y finalmente en otros, partes de animales.

- Las TM de origen animal deben ser conservadas en recipientes cerrados al resguardo de la luz y en ambiente fresco.

- No se admiten para la conservación recipientes de plástico.

- Las TM de origen animal deben ser utilizadas dentro de los cinco años después de su preparación.

Secreciones de Glándulas >>

Como se sabe, los **venenos**, y en particular los de serpientes, son sustancias largamente empleadas en homeopatía. La dificultad en obtener las especies deseadas o exóticas (basta pensar en **Lachesis mutus**) hace que la recogida del veneno deba confiarse a especialistas. El proveedor hace llegar a los laboratorios el veneno en forma de producto cristalizado.

Cepas de origen
mineral o productos químicos >>

También en estos casos la materia prima coincide con el producto de base o cepa homeopática. Normalmente, la farmacopea, en particular la francesa, no establece cuál debe ser el origen de los productos químicos. Por ello, es posible utilizar sustancias químicamente definidas, sustancias de origen natural y productos o mezclas obtenidas de las sustancias anteriores.

La elección de la cepa, codificada, sin embargo, en la FARMACOPEA, está determinada por el empleo clínico y por tanto, de cuanto se ha descrito en la patogenesia, "Proving".

Dos ejemplos: el **Natrum muriaticum** utilizado en homeopatía es la sal marina, y no el cloruro sódico químico; la **Calcarea carbonica** es la **Calcarea carbonica ostrearum**, es decir, el estrato de la concha de la ostra y no el carbonato cálcico.

Argentum nitricum.

Tintura Madre >>

Las T.M. minerales, sí, así podemos denominar al producto base o cepa homeopática, **se realiza siempre por trituración**. Según Jahr, Hahnemann propone no hacer jamás ninguna trituración que contenga mas de 5 gramos (100 gramos) en la proporción de 1:100; es decir, un peso de 5 centigramos (1 gramo) aproximadamente, de manera que hecha la trituración, cada gramo de esta no contenga mas que un centigramo del medicamento primitivo.

En estos últimos tiempos es preferible hacer todas las primeras trituraciones de los medicamentos en las proporción 10:100. por consiguiente en vez de tomar 5 centigramos (1 gramo) de medicamento, se ponen 50 (10 gramos) para mezclarlas con los 5 gramos (100 gramos) de azúcar de leche, de manera que cada gramo de la trituración hecha contenga 10 centigramos de medicamento. Este procedimiento es de preferencia por que ofrece una mayor exactitud de la mezcla.

Para realizar la trituración, después de haber pesado la cantidad de medicamento y del azúcar de leche, se toma enseguida una tercera parte de esta y se la mezcla con la cantidad total del medicamento en un mortero de porcelana, se mezclan entre sí estas dos sustancias con espátula, y se muele la mezcla con cierta fuerza durante seis minutos, enseguida se despega con la espátula la masa del fondo del mortero y de la mano del mismo, y se mezcla de nuevo, y después se continua moliendo otros seis minutos. Hecho esto, se despega y se añade otra tercera parte de azúcar de leche, que se mezcla del resto con la espátula, y en seguida se muele de nuevo durante seis minutos, se despega y vuelve a moler y a despegar de nuevo con la primera cantidad, y por fin, se reune la última tercera parte de azúcar de leche que se mezcla, muele y despega del mismo modo, y durante el mismo tiempo que las dos primeras. Moliendo así cada tercera parte, durante dos veces seis minutos y contando en seguida cuatro minutos por por el tiempo que se debió de emplear para despegar y mezclar el polvo, se habra gastado una hora justa para la preparación de cada trituración.

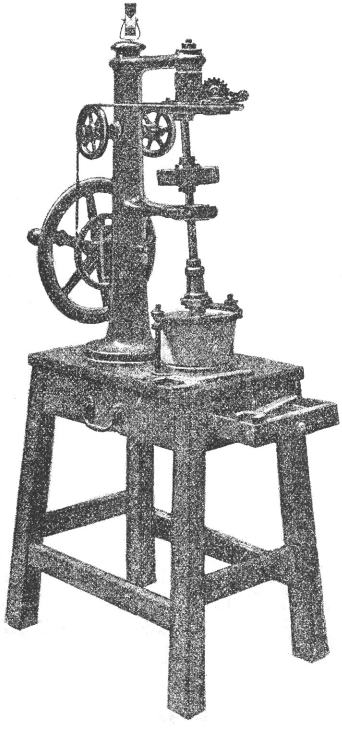
Excipientes y materiales:

Los excipientes son productos utilizados para la preparación de las cepas y de las diluciones:

Excipientes líquidos	**Excipientes sólidos**
Agua destilada	Lactosa
Alcohol	Sacarosa
Glicerina	

También para estos excipientes neutros se efectúan todos los controles esenciales, lo que contribuye a elevar la fiabilidad de los remedios.

Los materiales y recipientes utilizados son objeto del máximo cuidado con el fin de eliminar toda posible contaminación e impureza. Se utiliza **vidrio neutro** cuidadosamente lavado varias veces con agua, más el lavado final con agua destilada, tras lo cual se procede a una esterilización en una estufa de 150º C durante dos horas.



Máquina para hacer trituraciones.